橋

香港公教婚姻輔導會

第88期 季刊

非賣品

網址：www.cmac.org.hk
電郵：os@cmac.org.hk

地址：香港上環皇后大道中181號 新紀元廣場低座101室(總部) 電話：2810 1104 傳真：2526 3376

香港上環干諾道西28號 威勝商業大廈2樓202及204室 電話：2810 1105 2336 6523 傳真：2336 9542

香港堅道2號明愛大廈502室 電話：2523 3128 傳真：2523 3121

九龍觀塘翠屏(北)邨翠樟樓 M2層101-109室 電話：2782 7560 傳真：2385 3858

香港北角建華街30號聖猶達堂 電話：2566 5019 傳真：2887 6340

編者的話

近年來，再婚及重組家庭逐漸成為香港社會的一種現象，故而對本地再婚和重組家庭這課題的研究也日漸受到關注。於今期《橋》季刊十分榮幸邀請到林陳蘭德博士撰寫「重組家庭——再婚關係和親職功能的挑戰」。藉著她豐富的學術研究經驗，為大家深入淺出地描述重組家庭中的一些經常遇到的挑戰，並給予重組家庭的家長寶貴的指引。「專題特稿」中，筆者從輔導員的角度出發，探討再婚人士和繼父母在處理日常家庭挑戰時可抱持的態度，以期有助建立成功、和諧的家庭生活。

婚姻、家庭生活有不同的層面，「性格與婚姻」一文中，作者結合婚姻輔導和個人婚姻生活的心得，鼓勵各夫婦求同存異、自我反省，彼此接納和塑造；「幼吾幼以及人之幼」一文中，筆者以充滿溫情的筆觸，分享其養兒育女的親身體會，以及迎接家庭新成員的感受。至於本會服務使用者專欄的「迴音谷」，今期的作者真摯地道出自己面對丈夫的婚外情，經歷創傷、付出饒恕和努力重建夫婦間互信的心路歷程。「夫婦筆耕」則刊出了兩位相識二十五載的夫婦的深情對話，字裡行間溢出對彼此的關懷和相愛一生的承諾。

人生路上，不無挑戰和困境，「書林漫步」的作者藉著「生命轉彎處」一書的推介，提醒絕望者在困局中只要能換一換角度、轉一轉彎，審視個人的處境和解決方法，定能醒悟自救，轉出生機。此外，「服務推介——性障礙治療服務」為正面對性生活困擾的夫婦提供一個自我檢視的練習，和尋求出路的途徑。

最後，本會因應婚姻輔導及家庭生活教育服務的重整，新服務單位正名為「西區綜合家庭服務中心」，將於本年十月一日起在新址投入服務。

重組家庭——再婚關係和親職功能的挑戰

香港理工大學應用社會科學系副教授
林陳蘭德博士

重組家庭的成因通常是由於配偶死亡，生存的一方再婚，或由於婚姻關係破裂、離婚，然後一方或雙方選擇再婚或以同居方式建立新家庭。根據香港司法機構的紀錄，2002年法庭批出12,943 宗最終離婚令，2003 年增至13,829；本港政府統計處的數據顯示，2002 年新郎初婚新娘再婚的有2,635宗，2003年則有2,821 宗；2002 年新娘初婚而新郎再婚的有3,394宗，2003年是4,001宗；至於男女雙方再婚的2002年有2,325宗，2003年則有2,652宗。男女一方或雙方婚姻破裂而一方或雙方再組家庭的數字日增是顯而易見的。

為甚麼一段婚姻結束後當事人仍會選擇再婚、重組家庭呢？從外國的研究得知，已婚人士比不婚和離婚人士長命、已婚人士亦比單身、鰥寡及同居人士快樂(Waite & Gallagher, 2000)，這可說是個誘因，部份解釋到為何一些喪偶或離婚的人士身心受創仍希望有另一次美滿婚姻。本地有關的研究(Lam, April, 2002; Lam, August, 2002) 反映到離婚和再婚個案增多，結婚和離婚的決定由傳宗接代或道德觀的考慮逐漸朝向滿足個人的需要，不少被訪的人士不論是成人、青少年都期望因愛而結合和擁有幸福家庭，就算決定離婚，亦憧憬再次建立一個理想家庭，快樂地和所愛的人一生一世。

由於父母離婚而重組的家庭大致可分為三類：

- 一是使成員身份合法化的重組家庭(父母由同居男女關係改變為註冊結婚夫婦、使非婚生子女地位和權益得到法律保障)；
- 一是重新組合家庭(父或母或父母兩人都曾結婚又離婚，新組家庭的一位父／母與上段婚姻所生的親生子女同住，但他／她現在的配偶沒有子女，那無孩子的配偶成了丈夫／妻子以前所生子女的繼父／母)；
- 一是併合家庭 (父／母已離婚，兩人都有自上段婚姻所出的親生子女，這些子女現在有與繼父／母同住的，亦有不同住的 (Robinson, 1980))。

我們不難想像到家庭破裂、婚姻結束會造成對配偶和孩子的傷痛衝擊，再婚使經歷傷痛的人再次與人建立親密關係，這實在談何容易。這個決定要求當事人不少的勇氣和信心，如果再婚人士身為家長又擁有親生子女的撫養權，那麼，家庭重組便不僅是夫妻結合、簡單的一加一等於二，這二人世界裏即時加添了男女方的子女成為家庭成員，重組家庭便因組合的多項變數，例如：同住子女人數、子女性別和年齡、以及非同住子女及前夫／前妻的介入程度等，這等變數令情況和關係更加複雜化。

認識重組家庭的特性

身為重組家庭的成員和幫助家庭重組的專業人士，他／她們若要重組家庭功能穩健，成員關係和睦，他／她們先要瞭解重組家庭的特性。再婚而重組的家庭與一般的兩代同住的核心家庭有甚麼相同或不同的地方？根據專家Sager 與研究夥伴的分析，這兩種家庭都具有八種相同的特性，那就是家長角色、血緣關係、婚姻的歷史、平衡婚姻與親職、親密結連、效忠問題、親職問題、以及財務方面的問題 (Olson & DeFrain, 2003, p.484)。**至於再婚的重組家庭，它們與核心家庭有以下不同的地方：**

- 兩個家長只有其中一人是親生父或母，
- 孩子通常只會親近一個家長，
- 親生弟兄姊妹可能同住或不同住，
- 同住的孩子外貌很少有相同之處，
- 親子關係比婚姻關係更早建立，
- 親生父母和繼父母角色不清晰，
- 家庭成員角色和職份須重新介定，
- 新一段婚姻和新組的家庭會多了開支、家長時會爭拗親生子女和繼子女的生活費等。

重組家庭一如一般家庭會步過生活不同時期要走的階梯，前者的家庭成員從建立新家開始會經歷七個階段：新的開始、努力同化、醒覺、重新建構、作出行動、整合、以及解決變成兩個核心家庭的問題 (Papernow, 1984)。在這些生活週期之中，他／她們要面對多種困難，例如應付以前失去的和目前的改變、與成員協商在人生不同發展階段的需要、建構新傳統、發展夫妻間的緊密結連、建立新關係、創建親職合作連繫、接受時常交替改變、以及社會支持薄弱仍試做好重組家庭內要負責的角色等 (Visher & Visher, 1988)。Ganong & Coleman (2004) **從臨床經驗發現繼子女要面對的包括：**

- 家庭關係出現問題 (例如效忠衝突、將非同住的父／母理想化了、改姓氏的尷尬、祖父母不適當介入、繼父母不接受繼子女、繼弟兄姊妹不和等)；
- 轉變和適應有困難 (例如以為親愛關係可即時建立、父／母再婚事前不告知孩子、生活習慣與假期安排不同以前、不再依個人出生次序定位、因有繼手足而改變了弟兄姊妹在家內的位置等)；
- 缺乏社會認可制度的支持 (例如角色混淆、親子關係無先例可循、不知如何表達愛意、無法定連繫等)；
- 情緒反應未能疏解 (例如內疚、憤怒、失落、希望分開了的父母復合、怕家庭再破裂等)；
- 對再婚家庭的期望須要調較 (例如自感形象負面、期望過高、希望繼父母拯救自己、認為再婚家庭與核心家庭一樣) 等。

瞭解重組家庭所面對的困難

除了在理論層面了解重組家庭的困難，本港的研究也發現再婚人士和配偶面對婚姻關係和親職的挑戰。在受訪的繼父母的親生子女和親生父母關係過於親近而影響到配偶關係，除此，繼父母與繼子女建立關係過程中，他／她們受到對親生父母效忠衝突的困擾，因而在要選擇親近與疏離對方時感到難以抉擇(Lam, April, 2002)。反思以上的情況，與親生子女同住的父／母應與沒撫養權的非同住父母分擔教養子女的職份。雖然近年離婚輔導、家事調解都倡導離婚後無撫養權的父／母繼續親職、和與子女同住的家長分擔職份 (shared parenting)，可是很多家長在理論上接受，行動上卻不易實踐，那是因為婚姻關係破裂時的傷痛變了怨憤，要和對方接觸商討孩子問題時會挑起百般負面感受，很易便會放下孩子的需要於不顧，不能夠從孩子的最佳福利方面去考慮。

〈接下頁〉

版權所有 © 2004 香港公教婚姻輔導會

《橋》編輯委員會：何文康（顧問） 陸惠玲 潘蔡妍珊 呂清華 葉麗碧 謝龍騰 梁國勛 李睦順

〈承上頁〉

進一步探索再婚、重組家庭裏孩子的問題，本港有研究發現來自再婚家庭的初中學生感受到複雜的家庭問題困擾，一些繼子／女的生父工作繁忙、少時間在家，不止孩子沒機會和父親溝通和商討解決問題，繼母也感到親職一力承擔過於繁重，她們不滿丈夫沒給足夠情緒和實質支持，將負面感受發洩於繼子／女身上。配偶關係不穩，直接影響親職功能和親子關係（Lam, August, 2002），當事人對上述的因果關係必須了解和處理。筆者在近月完成了但尚未發表的一項相關研究，三成生活在重組家庭的高小學生又是繼子／女的，他／她們感到父母給他／她們的關心不夠，他／她們亦感受到複雜家庭問題的困擾。有些繼子／女亦為生父緬懷過去傷感而擔心，亦有為怕生父再娶而感到不安的。以上說明了一些此時此地的孩子，他／她們年紀雖小但已承擔著因父母離異帶來的傷痛、無助感和對無法掌握、預測未來生活引起的焦慮。作為重組家庭的家長和助人的專業者必須了解這些孩子的心理困擾，及早給予適當的幫助。

結語

重組家庭的婚姻關係和親子關係互相影響。重組家庭是由曾經結婚又離婚的男女自決組成，與他／她們同住的親生子／女可能是沒有其他選擇而被安排在重組家庭生活。重組家庭的家長的責任是令孩子適應新生活、與繼父／母建立互信關係、以及和繼弟兄姊妹和睦相處。要將親職做好，要靠配偶互相支持，多諒解和聆聽。繼父／母尤要放下先入為主對繼子／女的看法，預留兩人需要的個人空間，切勿過急催谷建立親子關係，期望過高而引致反效果。繼父／母處理繼子／女問題，要敏銳地評估何時何地才可適當介入，以及在那個情況需要配偶或非同住親父／母的介入。由於重組家庭問題複雜，介入的方法和技巧很難一概而論，但從本地研究觀察所得有以下要注意的地方：

- 改善親子關係應從強化婚姻關係入手；
- 繼父母在家庭建立初期要留有空間、切勿對建立親子關係操之過急；
- 親生父母和繼父母合作，父母自己先放下以前的感情包袱，容許子女抒發積壓感受，幫助他／她看到新家庭正面的地方，幫助他／她們接受目前的轉變；
- 多聆聽、讚賞配偶和孩子；
- 建立共同興趣和家庭歷史，使孩子感到關懷、體諒、安全感和新家庭帶給成員的新希望。

參考資料

Ganong, L.H. & Coleman, M.(2004) Stepfamily Relationships: Development, Dynamics, and Interventions, N.Y.: Kluwer Acadmic/Plenum Publishers.

Lam-Chan, G..L.T.(1999) Parenting in Stepfamilies: Social Attitudes, Parental Perceptions and Parenting Behaviours in Hong Kong, Aldershot, UK: Ashgate.

Lam, G.L.T.(April, 2002) Centre for Social Policy Studies' Research Report Series No. 2 'Exploration of stepparents' challenges and coping strategies in parenting and couple bonding in Hong Kong stepfamilies', Hong Kong: Department of Applied Social Sciences, Hong Kong Polytechnic University.

Lam, G.L.T.(August, 2002) Centre for Social Policy Studies' Research Report Series No. 5 'The attitudes of junior secondary school students and teachers towards stepchildren and stepfamilies: Implications for intervention to help stepchildren in Hong Kong', Hong Kong: Department of Applied Social Sciences, Hong Kong Polytechnic University.

Olson, D.H. & DeFrain, J.(2003) Marriages and Families: Intimacy, Diversity, and Strengths (4th Ed.)., Boston: McGraw-Hill.

Papernow, P. (1984) 'The stepfamily cycle: An experimental model of stepfamily development', Family Relations, 33, 355-364.

Robinson, M.(1993) Family Transformation through Divorce and Remarriage: A Systemic Approach, London: Routledge.

Sager, C.J. et al (1983) Treating the Remarried Family, N.Y.: Brunner/Mazel.

Visher, E.B. & Visher, J.S.(1988) Old Loyalties, New Ties: Therapeutic Strategies with Stepfamilies, N.Y.: Brunner/Mazel.

Waite, L.J. & Gallagher, M. (2000) The Case for Marriage, N.Y.: Doubleday.

專題特稿

面對重組家庭的挑戰

婚姻輔導員
謝龍騰

近年來，再婚及重組家庭逐漸顯見成為香港社會的一種現象。要明白重組家庭如何成功地運作，令家庭生活和各家庭成員的需要得到滿足，我們需要瞭解因重組家庭的結構所彰顯出來的特色、家庭成員間各組關係的互動、具功能的運作模式、日常生活所遇上的關注和挑戰。此外，「重組家庭」這名稱也涵括不同類別的家庭，我們需要辨清每一類別家庭的特性，例如，一些重組家庭尊重和極力維持再婚夫婦及其上一段婚姻中所生子女各自的歷史、傳統和生活習慣，而另一些則著眼於重新建立再婚後的家庭生活；一些再婚夫婦以其婚姻生活為骨幹，而另一些則以擔當作為親生父母和繼父母的責任為大前提（Berger, 1998）。

繼父母的角色和期望，因應其重組家庭的特性而各有差異。由於沒有明確的規範，重組家庭需以靈活、具創意及冒險精神創造其獨特的生活方式，以解決生活所需和困難。重組家庭的日常生活雖不免遇上種種壓力，但不一定構成問題家庭或缺乏效能的家庭。再婚夫婦若能從一般再婚生活和重組家庭生活中常見的生活體驗、任務和困難作出發點，接納不同的價值觀和處理問題的方法，欣賞其優點和力量，以實際的期望和實事求是的態度看待他們的處境，定能更有效地幫助其家庭成員確認正常的運作模式和成功之處，減輕不必要的焦慮和壓力(Berger, 1998)。

要建立和鞏固再婚生活，令重組的家庭穩定發展，往往需要家庭每一個成員的努力和較長時間的孕育。再婚夫婦和繼父母所作出的準備和委身，加上汲取所需知識和技巧，既是一個需要以堅毅精神恆久付出、努力和決心的歷程，也是邁向成功家庭生活的基石。

祝願每位重組家庭中的夫婦和子女，在愛中彼此悅納、付出、關懷和成長。

參考資料

Berger R. (1998). Stepfamilies: A multidimensional perspectives. New York: The Haworth Press, Inc.

自由分享

幼吾幼以及人之幼

婚姻輔導員
吳毓斌

上天賜予我孩子，讓我享受和他們共同成長的機會，我除了透過生育，擁有兩名自由、開朗與靈性善良的骨肉外，未來還有一名他們的表弟/妹，我們一家四口正等待著這幼小生命的進駐。

我的兩名子女給了我很多自我培育與反省的機會，並且在過程中賜予我寶貴的援手，教我把自己栽培成熟了。上天似乎認為我還可以有多一點的成熟空間，所以在我下一代的行列中添加一員。這名準新丁的任務與其表哥、表姊的一樣，即是與我同行，彼此成長。

不同的是，我的兒女誕生在我生命掙扎與奮鬥的時期，啓發我的進步，那是十四、十五年以前的事。以當時的心境，我未必充份體驗育嬰的樂趣。現在的新丁，將會活在我成熟的階段，教我重拾照顧幼小的樂趣。我有感上天在今次合適的時機頒下這份祝福。

我的兒女亦感到這是一份給他們的祝福。今次，他們會懂得面臨挑戰，不過，他們相信不會失去任何愛，反之，有嬰兒闖進他們的生活，帶來一份神祕感，在安逸的生活牽動一份好奇心，豐富了他們童年的經驗。

他們不是眉飛色舞，而是以平常心看待孩子的到臨。他們繼續他們自由、開朗與善良的生活，並且將會與孩子分享他們的特質，進行一項平輩的教學相長。

我在禱告中祝福這孩子，及其雙親——那是他們的孩子，亦是我的孩子。因為他們與我是近親，所以在照顧我們的老人家時，絕對談不上「老吾老以及人之老」，但照顧這孩子，卻會教我領略「幼吾幼」的偉大，與及「幼人之幼」的樂趣。

夫婦筆耕

不算情書

群：

屈指算來，相識已有二十五年，但我從未正正經經的給你寫過一封信。寫信，當然要深情與至誠，但想到是公開的，真有點為難。

只能這樣說吧！四分一個世紀以來，經歷了不少風風雨雨，人生路上，有起有落，但你對我都是不離不棄，無怨無尤。

這幾年，看著你身體漸弱，除了面對工作上的壓力、進修、減工資等，步入中年、健康退化也是原因之一，你也開始有老花眼了。再加上這兩、三年間，姊姊病逝，而哥哥和父親的健康相繼出現問題，都令你傷痛和擔心不已，更為此而奔波。

你實在需要多些時間休息和運動。但你的寫字樓偏偏越搬越遠，工作七年，搬了四、五次，真莫名其妙，每天來回三個多小時，也是令你容易疲倦的。這一切都是連環緊扣，我是很明白的，很心痛的，我不是不知道，只是沒有能力去改善，目前又無法搬屋。

我只能說，利用眼前的空檔，先把家居環境弄好一點，好讓你在家裡能好好休息，其他的，慢慢走吧！

我想我們應當還有另一個二十五年，過往身在福中不知福，現在我指望的是平平淡淡的生活，平安是福。

最浪漫的事便是和你一起慢慢變老。

公仔
14.8.04

公仔：

二十五年就這樣過去了。大家頭上都出了不少白髮，你說我有老花眼，但你的老花眼則越來越嚴重，你替我剪倒刺的時間也越來越長，把我的手遞得越來越遠，剪痛我的次數也越來越多了。

你做事情，總是不懂得分輕重，對甚麼人都是那麼好，那麼熱心，不管甚麼事情，都相信朋友的說法，總不會回來商量後才做決定，多少風波也都是因此而起。

但你的一句「不離不棄，無怨無尤」，表示你心中明白我多年來的傷痛與忍耐，這已足夠。

過去的路，走得太迂迴了，大家都很累。你說我需要休息和運動，你何嘗不是？不要太多心了，是時候專心一點去考慮長遠一點的生活安排。

我從來沒有要求過甚麼，也不希望要有甚麼好日子過，只求兩個人，能互相照顧，幸福快樂的再多走二十五年。

好！就讓我們浪漫、浪漫，一起慢慢變老吧。（註：但要老得健康！切記！切記！）

群
24.8.04

聯盟海報

還欠一塊

迴音谷

禍福之間

禿子

我和丈夫在七年前因相愛而結合，在天主前許下「至死不渝」的承諾，沒想到我一向百份百信任的丈夫，竟背著我發展了一段婚外情。

直到今天，我也不知道那段婚外情在什麼時候開始，只知道在兒子出生數個月後才告終。兩年後，丈夫因抵受不住良心的譴責和忘不了跟第三者一起那種戀愛感覺，難以再投入婚姻關係中，才將事情告訴了我。

當時的感覺是震驚、憤怒、失望、沮喪和挫敗，剎那間整個人都虛空了，覺得自己被剝奪了很多寶貴的東西，包括自尊、自信和對人的信任，換來的是自卑、自憐、自痛。在丈夫身上，我看到自私、冷漠、無情、背叛和欺騙。我眼裡的他，是何等的陌生啊！

那段日子，我心緒不寧，抑鬱苦悶，世界變得虛假，生存令我覺得無聊，地鐵車廂裡年輕貌美的女子，全部都變成了「狐狸精」，叫我討厭和鄙視。有一次在西貢碼頭踱步，想起自己對丈夫的愛被辜負，覺得既傷心又憤怒，很有衝動往海裡跳下去和猛力將頭撞向大樹以宣洩心中的不忿。又有一次看見馬路上一輛大貨車迎面駛來，恨不得它把我撞死，好讓丈夫為我難過和內疚。每當看見丈夫一副有心無力的樣子，真惱恨自己那麼倒霉，遇上這樣一個負心漢，被他摧毀了我一生的幸福。真希望會遇上一個好男人，能帶我離開這個傷心境地。

經過多次的婚姻輔導，我漸漸明白到婚外情背後的意義，其實是丈夫的一些需要沒有得到滿足，令他積壓了不少憤怒和失望，一旦遇上異性對他表示認同、讚賞、關懷和傾慕，便很容易受打動而心猿意馬。

接下來我要為將來的路作出抉擇。家人告誡我原諒他有如投身一份兇險的賭博中，萬一他再次犯錯我便輸得更慘痛，經過多次思想交戰，我還是選擇堅守婚姻的承諾。沒想到重建對丈夫的信心竟是那麼困難，因為心底裡實在害怕會被他再一次無情地出賣。每當丈夫外出夜歸，我都有一種恐懼不安。經過輔導員的教導，我慢慢地學習照顧自己，做一些自己喜歡的事情，這樣，除了紓緩壓力外，還可分散我對丈夫的過份注意，令雙方都好過點。

與此同時，我主動找一些自己信任的人傾談自己的處境和分享感受，在這過程中，我發現身邊有很多人關心自己，他們的真誠，讓我看見人性美好光輝的一面，以往看得很重要的婚姻，其實只是人生的一部份，即使我失去它，還有很多美好的東西值得我去追尋。我的自尊和自信也漸漸回來了，因為我體會到我的尊嚴和價值並不建基於丈夫對我的評價，而是我的品德與個性，我開始欣賞自己在事件中表現出來的堅毅、忍耐、包容、對神的忠誠和仰賴，我重新肯定了自己的價值。

在重新接納丈夫的過程中，我感受到他的努力和誠意，但偶爾仍有莫名的不忿，厭惡他的過去，彷彿他欠了我的債，此生也還不了。但人生的佈局是何其巧妙啊！天主竟然真的安排了一位叫我心儀的男士，要我感受一下被試探和誘惑的滋味。原來要抗拒去愛和被愛是可以很困難和痛苦的。我沒有選擇去報復丈夫的行為，因為我清楚知道代價實在太大。因著那次經歷，我的心結終於解開了。我深深體會到丈夫當初犯錯的衝動，因而從心底裡原諒了他，並選擇了留在他身邊。

無可否認，婚外情令我的婚姻蒙上污點，令我對擁有至死不渝的愛情的理想幻滅，令我在家人、朋友面前蒙羞，但隨著時間的過去，思想的轉化，我體會到並且接受人生有不完滿的地方，畢竟我的丈夫也是一個凡人，有脆弱的時候，假如我在他軟弱時能堅定地扶他一把，那不就是最美麗的愛情嗎？

回首過去，我們的婚姻是那麼千瘡百孔，但正正是因為這幾經折騰、有血有淚的患難經歷，令這婚姻變得獨特和可貴，叫我捨不得離棄。經歷了這許多，我們都上了寶貴的愛的一課，對於愛，我們有更深更廣的體味。

在此衷心感謝一直鼓勵和支持我的輔導員。在無數次的失意和彷徨中，她給了我莫大的力量，讓我再站起來。

書林漫步

生命轉彎處
——自殺者的真實故事

婚姻輔導員
趙崔婉芬

作者：梁錦萍
出版：更新資源

不知道你有否試過走路時，遇到「此路不通」的情況？通常你會怎樣處理呢？你會呆在那裏回頭再找另一條路徑？還是在附近仔細尋找其他出路呢？

人生同樣有很多「此路不通」的境況，如失業、失敗、失婚、生老病死等等。同樣是叫人手足無措，陷於困局，痛不欲生。

近年來香港的自殺數字與日俱增，不少人遇到困局時，便用自殺來解決痛苦。自殺的數字反映了這個城市在生病，裏面的人正在呻吟。因找不到出路而結束生命。

「生命轉彎處」的作者用蹤壁和轉彎來描繪自殺者的心路歷程，她說：「絕望自毀的人，在蹤壁後繼續走向死胡同。醒悟自救的人，蹤壁之後懂得轉彎……懂轉彎的朋友們，轉出生機處處，心境更寬廣。」本書分三部份。第一部份羅列了企圖自殺者的心路歷程。第二部份描繪了自殺者家屬朋友受到的衝擊和適應。第三部份是寫給關心自殺者的人，指引我們如何與囿於困局的人同行。

本書作者不但分享她輔導別人的歷程，也分享她面對自己母親自殺的跨越和成長過程，這份勇氣，這份對自殺者的關懷，實令人欽佩。

注意

「橋知友」會員通告

本會誠意邀請各位《橋》讀者申請成為「橋知友」的會員，會籍可即時生效至2006年3月底，以及優先享有各項會員福利。

服務推介

性障礙治療服務

性治療師
李月儀

性障礙治療服務已昂然進入第四個年頭了。這服務在公元二零零零年推出的時候，是一個由香港公益金贊助的三年創新試驗計劃。由於夫婦們對性治療的需求甚殷，並且在輔導的過程中獲得滿意的成效，因此本會非常高興能夠得到公益金繼續撥款贊助，好讓這服務能夠成為一項恆常受資助服務。本會特此再向公益金致謝，我們深信將會有更多渴望改善性關係的夫婦受惠！

曾採用性障礙治療的夫婦們都會異口同聲地說在輔導過程中能夠清楚表白自己的性需要及欣慰地得到伴侶的聆聽和接納，夫妻間的性愛嫌隙大為改善。當夫婦們從輔導中明白到過往的心理障礙，陰霾消除後，原本已失去的性興趣得以復甦，令他倆能重新享受性愛的樂趣。有部份的夫婦是為了完房得子的心願來求助的，屈指計算起來，本服務也成功地為這些夫婦「接生」了多個嬰孩。當我們收到夫婦與嬰孩的全家福合照時，誠心地分享到他們的家庭幸福和滿足。

親愛的讀者，請你用五分鐘去檢視一下在過往三個月中你的性生活是怎樣的。

男士們： 在過往六個月中
（1）你有否失去了性興趣？
（2）陰莖持續勃起有困難嗎？
（3）有早洩或射精遲緩的情況嗎？
（4）有性交疼痛嗎？

女士們： 在過往六個月中
（1）你有否失去了性興趣？
（2）你有困難誘發興奮或達至高潮嗎？
（3）有陰道痙攣嗎？
（4）有性交疼痛嗎？

若你的性生活有以上的問題而令你困惑難受，切勿拖延下去，請盡快致電2810 1225與本會的性治療師李姑娘聯絡。

服務新動向

香港公教婚姻輔導會總幹事
何文康

為了提供更具體成效的家庭服務，社會福利署將從「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的政策方向，全面重整本港的家庭服務。

本會因應此大方向，將會統合現時受資助的婚姻輔導及家庭生活教育服務，重整為一間綜合家庭服務中心，服務範圍將集中在港島西區，即上環、西營盤、西環、石塘咀、堅尼地城、觀龍及摩星嶺。

此服務單位名為「西區綜合家庭服務中心」，將於2004年10月1日於上環干諾道西28號威勝商業大廈2樓202及204室正式辦公。聯絡電話為2810 1105 / 2336 6523，電郵為wdifsc@cmac.org.hk，歡迎西區居民查詢。

輔導隨想

性格與婚姻

婚姻輔導員
鄭朱雪嫻

婚姻中一個最大挑戰是學習如何接納異己，在親密關係中，共尋成長之路，但偏偏聽到不少徘徊在離婚邊沿的人士投訴，發覺與配偶性格不合，相處困難，也許在他們的婚姻路上都會有類似的經驗：在初婚期，彼此都會因著愛而包容配偶，在許多生活細節上總抱著不計較的態度，滿以為這樣便會相安地偕老，然而，不知到了那一天，忍受好像已到了極點，心裏滿是委屈，決意要求對方改變，誰知，他同時也說：「我也忍了你很久！」

我有一個小觀察：就是，相處上懂得走位的夫婦，隨著時日，兩個人的氣質會愈見接近；相反，會各走極端，水火不容。祕訣非在於懂得揀選一個「就得自己」的人去結婚，而是在於如何「知己知彼」，懂得自己，也懂得對方，掌握與獨特的他/她相處之道。

記得有一對性格各異的夫婦，各自在親友眼中也是挺好的人，女的做事嚴謹，講求事理原則；男的則隨遇而安，講求和諧關係。但在「二人成為一體」的婚姻生活中，女的卻投訴男的不夠精明，沒有為她及家庭作長遠打算；男的亦感到處處受催迫和控制，壓力很大。遇上經濟逆轉，兩人天天爭拗著「對」與「錯」，將問題推向個人化，佳偶頓成冤偶。

筆者與丈夫曾一同學習不同性格理論，希望能從中尋找合得來的愛，聽到導師所舉的性格衝撞例子，我們總會發出會心微笑，因為許許多多的情況都在我們之間發生過，也曾為此氣上心頭，課後，大家總有些釋懷的感覺：「原來並非只有我的配偶是這樣，其實許多人也有這副德性。」就在這不知不覺間，不再是對與錯的分別，更不用指責對方，明白了，心中自然地產生一分更深入的諒解，容易放下一些成見。然而對自己也是一份很好的察覺反省，在自我的世界內，以為很了解自己，誰知只不過是未看到自己還需要了解些甚麼，盲點仍甚多；一遇壓力，就只會更堅持己見，目光愈見狹窄。

「性格學」引領我開闊了眼界，原來有很多人的思考方式、生活取向、動力流向、資訊接收等，都可以與我有很大分別，人類的文明和進步也正因為有不同的人各自發揮其所長，而平添了豐富的姿彩。

家庭治療大師沙維雅女士相信「人們會因相同而有所聯結，因相異而有所成長」，學會欣賞，才懂得接納，甚至調教自己，不致走向極端。

情深妙語

情人渴望朝夕相見，夫婦竭力廝守一生 ——安琪．藍

設計/印製：博滙 2675 0011 印刷數量：4,000份 印刷日期：9/2004