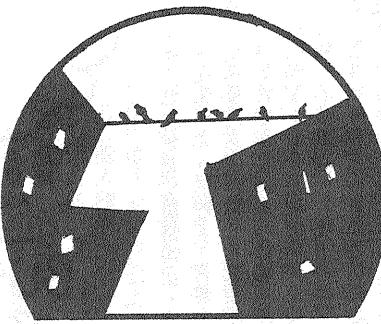


橋



季刊

(非賣品)

5

地址：堅道明愛中心502室
電話：5-242071 內線259, 260

第一版

一九七八年八月

香港公教婚姻輔導會編印

最難捱的時候

問：回顧過去三年的婚姻生活，是否有段時期在適應上發現困難？

方先生：有。結婚最初四個月是我們兩人最艱苦奮鬥的時期，之後一年生活較趨平淡，最近這一年正蘊藏着一些新的變化，一個新階段的開始。我們剛有了一個兒子。

問：很多人說初婚等如渡蜜月，是最甜美的時候，但聽你們這樣說，初婚四、五個月是你們適應上最困難的時候，你們有否感到意外？

方先生：有點意外。我們事先預料到會有輕微的糾紛及意見，但想不到會有激烈的磨擦。

方太：他當時的態度，實在令人难以忍受。又說

他是他的包袱，給他很大的精神負擔，又說我煩他，要他費時間理家務，又怨我不能幫他半點忙，替他改卷，減輕他的工作負擔，總之說到我一錢不值，只有我負累

編者按：

新婚，一般人把它視同蜜月，但一些過來人却發現新婚時期，不只是蜜月這樣簡單。新婚是兩人面對面，長時期共同生活的開始，很多婚前看不到的生活習慣、脾氣……逐漸毫不掩飾地顯露出來，需要很大的力量去適應。新婚其實是一個很大的挑戰。這個階段若雙方共同處理得好，能夠奠定婚姻生活鞏固的、幸福的基礎；若逃避，則種下將來婚姻破裂的種子。方先生夫婦的經驗，不能代表所有年青夫婦的經驗，但訪問中提出的心得及問題却值得這一代青年夫婦及未婚男女參考。

問：聽你這樣說，選擇甚麼時候結婚是一個相當重要的問題，要照顧到初婚後一段時間是否有利於新婚的適應。方太，你是否認為初婚幾個月的困難時期主要是由於結婚時間的錯誤選擇？

方太：我認為這只是部份原因。最大原因是婚前我們倆人都不用理家務，自然有母親打理妥當。而婚後突然變了，多了煩雜的買菜，燒飯，清潔地方等工作，覺得很忙，而他也時常改到很晚才有空，連談話機會也很少，使到我很不滿和情緒不穩定。

方先生：有點意外。我們事先預料到會有輕微的糾紛及意見，但想不到會有激烈的磨擦。

方太：結婚不到兩個月，她便提出要離婚。

方先生：你說得對，我們那段時間的確要捱得相當辛苦。在壓力最大的時候，我們感到共同生活不但沒有甚麼樂趣，更是一種負擔。我根本提不起勁回家。

方太：提出要離婚的是我。根據香港法例，結婚未足三年，很難離婚，我們當時只可以提

為甚麼不與父母同住

問：在提到壓力的時候，你說一切家務大大小小都要由兩個人自己做。有沒有想到與父母一起住，家務的壓力是否可以減輕？

方太：有，我們有想過。回想當時的環境，生活壓力確實很大，但我亦情願自己辛苦些，多做一點家務，至少這個家我會覺得是屬於我們兩個人的，一點一滴，一壺水，一個檯，都是自己煮，自己儲起來的。回到家裏，我不想覺得好像回到老爺、奶奶的家；我要覺得回到自己的——由我們兩人親手建立的家，就算辛苦一點也是值得的。

方先生：為我來說，兩口子搬出來住有幾個理由

：第一：我長大了，要有獨立的生活，要有自己的家。像嬰孩出世離開母體，

方先生：我相信這個時代是男女平等的時代。我認爲她可以，並應該有她本身的個性，若妻子處處遷就我，樣樣都以我的意見為她的意見，這樣的妻子，不但不是我的光榮，更是我的羞恥。因爲她顯示我的無能，顯得我需要她的沒有主意。

方太：來證明我的有主意，這不但是我的羞恥，更是我的損失。因爲與一個沒有主意的人談話，等於與一個沒有個性的人談話。有商量等於沒商量，爲我來說，少了一個了解我的人與我商量，是很大的損失。有時候她說的話使我很高興，她的意見與我的意見有很大的出入。

整理 · 張家興

訪問員 · 張家興、包意琴。
被訪者 · 年青夫婦（以後稱方先生、方太太）
方太，三十歲，教員。
方太，廿六歲，文員。結婚三年，剛誕下一男孩。

新婚的適應

訪問一對年青夫婦

整理 · 張家興

方先生 · 實際我不是怎樣冷靜。我是深深不憤。不憤這樣容易就離婚。我們婚前認識了三年，大家商量過了解過，亦相愛過才決定結婚，不到兩個月便要鬧離婚。鬧可以，但真的要離婚實在絕不甘心。未經過一段較長的時間考驗，我不能不明白讓她就這樣一走了之。至少要再捱三年，認真試過，不通，到時決定定居，這樣才稍爲對得住自己的良心，對不住結婚時所下的決定。

方太 · 幸好我們不用捱三年，到放暑假的時候，我們已經很輕鬆了。人開朗些，說話亦親熱些，俏皮些。

方先生 · 除了堅持要至少捱三年，真的努力試三年之外，我們學到要多堅持一點東西，就是要講出內心的感覺，尤其是不愉快的感覺，讓對方知道自己爲甚麼不愉快。記得初時我因爲工作繁重，回到家裏悶悶不樂，木無表情，但又悶在心裏，不告訴她自己爲甚麼這樣悶。她不知就說，以爲我惱她不做好家務，於是不由分說，大發雷霆。經過幾個月，我們發覺這樣繼續下去實在不妥，動不動無端端發一輪脾氣，事後大家都覺得難過。於是我們來了一個共同協議，以後自己有甚麼不愉快的事，要告訴對方，還有，見到對方黑白黑面，先問清楚，不胡亂猜測。

方先生 · 請你們以爲兩夫婦可以公開有不同的見解嗎？

方先生、方太 · (異口同聲地) 可以，怎麼不可呢？

方先生 · 我公開說我的意見並不是因爲你准許，而是因爲這是我的權利。(轉向訪問員) 我們接納，意見上可以有分歧，但一定要互相尊重。

方先生 · 我容許她公開批評我的意見。

方太 · 我公開說我的意見並不是因爲你准許，而是因爲這是我的權利。(轉向訪問員) 我們接納，意見上可以有分歧，但一定要互相尊重。

方先生 · 我們以以前亦有這樣的想想，有時自己認爲有好的或不同的意見，但爲了給他「威脅陣」，寧願放棄了自己的想法。最近我學到了不同立場，是不尊重丈夫的表現嗎？

方太 · 我以前亦有這樣的想想，有時自己認爲有好的或不同的意見，但爲了給他「威脅陣」，寧願放棄了自己的想法。最近我學到了不同立場，是不尊重丈夫的表現嗎？

方先生 · 我自己也是獨特的一個人，可以有我的個人意見，就算沒有把握是最好的意見，亦不怕公開發表。這並不表示不尊重他。而我這方面的進步，主要是得到他的鼓勵。

割斷臍帶，開始有獨立的生命，靠自己的器官呼吸，飲食，排泄，同樣，我要離開父母，靠自己的雙手建立新的家庭。第二：我很敬重我的父母，亦非常愛他們。但我們之間思想上仍有一大段距離。對我還沒有怎樣，但對媳婦仍有很傳統的要求，例如女人要完全服侍男人及全部負起家務的責任，些微的行動，如早上遲些起床，不執拾衣物等芝麻綠豆小事，便會看不過眼，弄到大家都不愉快。而我夾在中間，兩邊不討好，很難做人。第三：不錯，父母很想我們搬回家住。我們的決定使他們很傷心。但傷心難過是暫時的。之後我們仍保持非常好的關係。一時難過，好過長時期面對面，內心難過。第四：我承認亦接受有責任愛護父母，照顧他們，關懷他們，但却不等於要與他們一起生活。

站第一途旅

• 桂頌•

一般人多以為新婚必然是最甜蜜、最融洽；很少會料到原來竟是夫婦最難相處的一個階段。新婚期的適應難題，常引起新人的疑惑和困擾的情緒；甚至產生失望之心。其實，從理論和實際經驗證明，這時期所遭遇的不協調現象是婚姻成長必經路程。倘若能將新婚的三個：(1)建立穩定、信賴情緒期，(2)融和過往生活期，(3)塑造新生活模式期之作用發揮，婚姻當會奠下鞏固基礎，輕鬆地進入另一旅程。

(一) 新婚是一段從極度依賴而培養信賴之時期
繩伏在母體內的胚胎，在呱呱落地後，即成為世上單獨的個體，然而，他仍是無能地要依附父母，尤其要依賴母親，照料起居飲食，使身體獲得安全，又要得到悉心的愛護、關懷、接近、擁抱，才可以漸漸長大，對人有信心培養成熟的個性，知

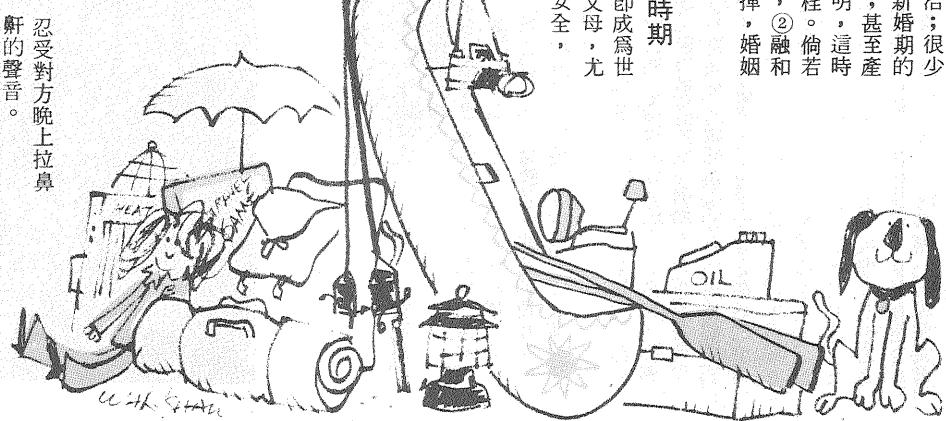
道自己被愛及有愛人的能力。

新婚夫婦在情緒的依恃情況，與新生嬰兒極為相似。不論在生活上、精神上、肉體上，都渴求完全的照顧，以顯得愛之保證。丈夫要求感官的滿足特別強烈，例如希望作息地方的舒適；起居飲食的安排；性生活的頻密；妻子多冀望精神支持，例如需要從語言、行動的不斷讚賞，長時間的相伴。新婚夫婦形影不離，態度親熱都是滿足此種情緒之方法。下意識也因幼稚心理而形成一項交易形式因而造成一種緊張局面。常見一些妻子不願先生獨自外出應酬，祇要丈夫不在身邊，就會心緒不寧，感到孤獨、無依、冷落。

丈夫亦因種種限制而有被壓迫、不自由、不被信任的感覺。開始回復依附父母的小孩心理：情緒不穩，稍不如意，便哭笑啼或怒氣沖天，大家互相責難，諸多挑剔，有時冷戰一場，太太甚至以拒絕房事作為報復武器。大家一再的懷念父母的呵護，於是更甚的以舊家庭作避難所，向父母投訴，父母多熱心地維護子女，在婚姻相處上平添許多婆媳、姻親往來的不快。此現象即會過去，但有些因本身情緒基本上有問題的夫婦，則會繼續在生活上顯出極度依賴、不穩定的情緒，那麼對婚姻的發展有着重大的禍害。

(二) 調整共同生活之時期

新婚夫婦很快便發現，不論是起居習慣，處事態度，都因來自兩個截然不同的家庭而產生或大或小的距離。使得生活有所不協調，其時，一方多想保持以往的習慣，而希望對方盡量改善以適應自己；強烈反應和挑戰便出現了。新婚期間對彼此的不同，應該詳加反省，有些生活習慣、態度可能不適宜新家庭的，便要忍痛將它們扔下；如再不能亂花錢買東西；再不能全靠人服侍。有些要作適度的修改，例如：要學習收拾自己的物件。更有些要毫無選擇的接受下來。如



○途旅上踏才方，品物的夠足帶攜請

(三) 新家庭特色的塑造時期

新婚夫婦在調整不同生活習慣的同時，又要塑造某些方式以推動新家庭生活。家庭的風格如何，將視乎彼此如何處理各類問題。

首先，新婚夫婦既然情緒特別脆弱，吵架、口角在所難免。有此夫婦遇到衝突時，又怕得罪對方，便採用容忍遷就，一味承認自己過失，盡量討好對方，請求對方寬恕。有些則使孩子氣，長期冷戰。這種方式並不能解決問題，反而會積壓情緒的疑慮，導致日後貌合神離的局面。

其實，各人有不同意見，有時又會因對方的行為而生出反感、不滿的都是常事而矣，最重要是怎樣利用所發生的事，加以澄清和討論，用冷靜、互相尊重之成人態度去處理問題，讓家庭建立一種成熟的方式，以處理任何不同的見解。

其次，定下及實踐有意義之生活習慣。例如：每日抽時間接近交談。適當地照顧父母，選擇好的友人交往，曉得用多種方式消磨假日；計劃何時進修，服務社會。另外，對於經濟運用、宗教生活、性生活、家庭計劃的導向，通常在新婚期間已經需要一項詳細之藍圖了。

婚姻階段是漫長的。每一個階段都具有其特色，亦有其特別要學習、要適應的範圍。結婚初期就如旅途的第一站，要學、要留意的特別多，走起來也較艱苦，不過，它却是整個旅程的指標，它的收穫將是整個共享生活的無限寶藏。

和兒女相處

雙魚

和兒女講理，那是自找苦吃的事，一則徒傷感情，二則無濟於事。我和我的女兒間的情形正是如此。

每當孩子拿着老師寫着欠交功課的字條給我時，我習慣地失望的說：「為甚麼又有不交功課的字條帶回家？我不是每天都提醒你做齊功課嗎？做學生就該做功課。」那一個家長常常收到子女欠繳作業的字條時，心裏能保持冷靜？結果是女兒倔強地反駁道：「我不記得有這門功課要做。」言下之意看你怎麼對付我。漸漸地母女間為了學校課業，却把親子關係攪壞了，孩子不但對學校功課無興趣，在其他方面，稍不如意，就大吵大鬧，令我再三捺住的怒意不由得從胸中升起，結果大人和小孩一齊傷心，我自己更是後悔和內疚不已。我不斷的嘗試很多方式和孩子相處。直到有一天，我讀到上述的句子時，從頭把家中發生磨擦各種情形，拿出來逐一反省後，恍然大悟。

兒語並非毫無意義的，有時是孩子用來確定父母是否愛自己，有時是用來試探父母對他們是否了解，特別在恐懼、懷疑和失望的時候，孩子們往往不會直接說出自己的感覺，害怕的是甚麼？想要的又是甚麼？再者，孩子說話是有孩子自己一套的邏輯，每一個孩子用的是自己獨有的方式來表達，為了與家中每個不同性格的孩子相處，所以父母不能用一種方法就能

與每一個孩子相處得天衣無縫。可是身為父母者，除了為生活而忙碌奔波，每日拖着疲憊的身軀在家中，還需絞盡心力去適應孩子們的需要，不但要有犧牲的精神，還得要有無限的忍耐和毅力，難怪做父母的往往感到心有餘而力不足了。然而有一種與任何孩子相處都不會觸礁的辦法，就是：用了解、同情的態度，不急於糾正孩子的錯誤，不嘲笑也不否認孩子的想法，不追查事情應否發生，接納已成事實的情況，彼此尊重；再用技巧的談話技術表白，這些也就是與孩子相處的最好辦法。

當然在很多的情況之下，未必盡如人意地發展，很多的時候就算用盡方法，忍耐力，同情心，對事情並不見得有效，尤其是在家庭發生風波時，越想按捺怒氣越是怒火中燒，所以唯有在平時平靜的時候，做好應付緊張情緒的準備，以愛為出發點，尊重對方為基礎，對事不對人洩憤，慢慢地，我們會發現不必用攻擊，責罵或高壓的手段來應付各種情形了，不久我們又會發現兒女對我們的態度有良好的回應時，心中的歡欣自不待言。

讀「兒童的困擾」一書後感

夫妻筆談

夫：爲了她，我們大大地吵過，也會冷靜地分析過，還是不能讓她從困擾中跳出來，我很难受，也很煩躁，快要失去耐性與她解釋這件事了，其實，主因祇不過她是女的而矣！

妻：我清楚知道，你與她並無非份的行爲，可是你沒了解那種未能參與祇有你和她才能分享的東西時的痛苦，祇要你和她在一起，我就感到被冷落，被排斥。

最近，不斷懷疑自己愛的表現。既然她能令我開心，怎麼我却不能容納這小小的而我難於涉足的一角呢？愛是滿足；愛是支持；然而，實踐起來，真是多麼不容易啊！

夫：我愛妳，這愛使我們過一種密切的，牢不可破的共通生活，在這生活中妳我正在共同長進。除此之外，我欣賞妳一直都接納和明白我有一堆可以傾談工作、運動、娛樂的朋友，而且，妳也能分享我和他們交往的感受。即如她就祇不過是一位可領略幽默笑話的友伴吧了！沒料到她的出現會令到妳這樣緊張、不安。

妻：是的，她的出現令我不安，她像鏡子般，反映我的無能，我缺少一份慧黠捕捉你那隨手拈來的笑語，老實說，我很害怕，尤其是幾次由於笨拙而打岔你的興緻後，更使我妒忌她的風趣。我真的很怕，怕自己失去矜持，再不能裝得落落大方的去欣賞你們。

夫：是的，看到丈夫與其他異性有較深的交往，一定會不易抵受。現在，我感激妳，讓我分擔妳所受的煎熬，這才是真正的，毫無保留的分享，不是別的可以比擬的。

妻：是的，看到丈夫與她真正感覺，妳的感受是最重要，前幾次都在兜圈子，妳用許多問題來難我，我覺得妳在迫我，有點百辭莫辯之慨。

夫：至於是的，因為我的滿足，而害妳惹來的恐懼真是我很高興開始體會妳的真正感覺，妳的感受是我不足之處，我接納妳有某些是欠缺的，妳是否接納自己呢？

芝瀚

(接第一版)
新婚的適應

她對我愈來愈是一個很大的挑戰。我喜歡這樣。不過，有些時候她還就我，讓我表現是一個大男人，我亦感到很舒服。但是，我不希望這是經常的。

性生活的適應

問：婚後最早幾個月，在性生活的適應上有沒有感到甚麼困難？

方太：認真大的困難就沒有。只是有時自己實在很疲倦，但見到他興緻勃勃，感到不能推辭。不過做到時亦非常樂意遷就他。

問：是否覺得不好意思推辭？

方太：不是不好意思的問題，而是見他一天工作回來，不是很多時都有興緻親熱。到他有興緻的時候，我不想使他失望。雖然自己覺得很疲倦，又兼心情不好，但都不敢告訴他，亦不曉得怎樣告訴他我不願意。所以通常我都遷就他。

問：方先生，你當時有否察覺到太太是不願意的？

方先生：沒有。她掩飾得很好，只是到最近我們才開始談這個問題。當我知道她內心不願意的時候仍然遷就我，我覺得很難過。因為我相信性生活這回事一定要出於自願才有意思，太過勉強而爲，貶低了行爲的意思，好像我結婚只是爲取張通行證，隨時發洩情慾。我不要這樣，我希望在性生活中雙方面都能獲得享受。

問：但在實際生活裏，兩個人的心情同時好的機會多不多？

方太：開始的時候很少，漸漸愈來愈多。開始的時候大家都被工作壓得透不過氣來。很多時候都好像貼錯門神一樣，我開心時他低沉，他興起時我又煩悶。後來不知怎樣，大家一齊開心的時候多了。

方先生：我知道爲甚麼。這是因爲我們決定了每星期至少有半日或一日的時間完全屬於我們自己的。有時我們會去公園散步，或看電影，或去離島旅行，總之有時間完全休息，或談些平日沒有心情，或沒有機會的話題。不知不覺間，發覺心情好了，性生活亦更協調了。

問：能夠安排一些只屬於兩人時間，對培養婚姻有很大的幫助。不過，當兩人心情不協調的時候，譬如，當你有要求的時候，而她告訴你「不願意」，你會有甚麼感覺？

方先生：我會很不高興。不過，我不會強迫她。我認爲夫妻間一定要互相尊重。現在我漸漸捉摸到她的感受，知道她甚麼時候

疲倦，甚麼時候心情不好。這是來得很自然的，不過有時我都会捉錯用神，大家便會有點不好受。但因爲大家講明要不掩飾，所以不好受的感覺亦很容易接受。

問：方太，在這方面不知你的看法如何？

方太：有時我自己也會興奮，很想與他親熱。被拒絕時我會感到很掃興，像被潑冷水一樣，倒頭便睡。有時我知道這樣做會使他更難受，我反而會安慰他，告訴他「不要緊，早些休息。」

問：有些人認爲在性生活中，應該是男的主動，女的被動，對這一點，你們又有甚麼看法？

方太：我覺得兩夫妻，誰主動無所謂。只要大家尊重，一起享受。

問：如果要選三個形容詞形容你對這三年婚姻生活的情感受，你會選甚麼形容詞？

方太：開心，激氣，舒暢。

方先生：溫暖，辛苦，進步。

問：如果要選三個形容詞形容你對這三年婚姻生活的情感受，你會選甚麼形容詞？

方太：開心，激氣，舒暢。

方先生：溫暖，辛苦，進步。



依賴的孩子

輔導員隨筆

在我接觸衆多的夫婦之中，我發現一極為尋常的現象——就是丈夫情緒上過份依賴父母，未能自立自主，思想易受動搖——是夫婦不和其中一個主因。如果，妻子情緒穩定，對自我有信心，可協助丈夫逐步發揮自己的獨立思想和判斷能力，使丈夫漸漸獨立自主；但當妻子對自我同樣缺乏信心，心智發展仍未能成熟時，她不但未能幫助對方成長，反而助長丈夫的依賴性，使這段婚姻本已呈現的危機越趨複雜，倆人之間的距離越扯越遠。

從我輔導的經驗中，有很多因素影響着丈夫對父母的依賴性和他的欠缺獨立思想。這裡我只提出其中一個因素作爲討論點——那就是父母的過份利用權威去支配兒女所帶來的影響。

林先生家有嚴厲的父親，自小他就感到被父親的權威控制和支配，他的母親比較軟弱，未能給予兒子適當的保護和有力的鼓舞。林先生記得在孩提的時候，會嘗試講自己的意見，但他的父親總是說：「你懂什麼！」他也會試過指出父母的不是（一如父親對他一樣），但父親總會板着面孔說：「多事幹！」他也記得父親從來不接納他的感受，他痛苦流淚時，父親會責罵他：「哭什麼，再哭我便打你！」他驚慌的時候，父親慣常地說：「驚什麼？有什麼好驚的。」當他做錯事內心已經慌失的時候，父親會用嚴厲的語氣說：「看你多沒用，真沒出息！」他成績考得不好，父親會一面鞭打他，一面罵道：「你沒有用，我要打死你！」從小他就這樣地被父親拒絕和看輕，父親不斷的打罵和斥喝就是他感覺到和父親唯一溝通；他漸漸隱蔽自己的個性，小心翼翼地保護自己，不再哭，不表露驚慌，不再表達自己的意見，因恐被「責罵」和「攻擊」，但却乖乖的躲到書本裏去。他變得非常馴服、儒怯、沒主意、無獨立思想、情緒上非常依賴父母，「自我」已完全被父母吞併，要依附着他們才有安全的感覺；因此，婚後他要和父母生活在一起，不願搬離母家，這種依賴的表現令太太非常失望，她希望丈夫是一個有主見的人，他却事事以父母的主意爲主見；希望丈夫有保護自己的能力，但他在父母面前却不敢表示自己的意見。其實在他的心裡，林先生對自己的個性表現也非常不滿和煩躁，因此有些時候，他的脾氣非常的暴躁和不耐煩，因爲他很想自立自主，但他總拿不出勇氣和力量來！

從人的心裡發展來看，林先生在他成長的過程中會納入了他父親的嚴厲、權威和指責而成為他自己內在個性的一部份。他的儒怯、沒主意、無獨立思想，純粹因爲他感覺到自己時時刻刻被這內心「嚴厲的家長」看管着和批評着，使他不敢自由表達意見，不敢出主意；不敢這樣，不敢那樣……。和太太相處時他也不敢自由地表達出他內心想講的話（他雖然不滿太太教導兒女的方法，由於過往被父親拒絕的強烈感受，使他不敢表示任何反對的意見）。遇有日常生活上的歧見時就拉父母的意見來支持自己，這樣他才感覺到「安全」得多了。



一個結了婚的人有着這種依賴父母的心態，自然而然地破壞夫妻之間的感情，林先生和林太的婚姻就是一個好的例子。要使林先生有信心地去接觸太太，有信心地去參與教導兒女，他必須先擺脫內心「嚴厲家長」的支配，當在處理日常事物，發覺自己陷入矛盾的心境，而習慣性地欲隨一貫懦弱、退縮、服從的態度行事，但情緒又顯得暴躁不安之時，就要清楚自己情緒的暴躁，實在是對自己懦弱行爲不滿，對「嚴厲家長」的反抗，同時嘗試聆聽內心欲望的呼聲，如當躍躍欲試的想表達自己的意見時，便不要躊躇，要勇敢地拿出力量來，這樣一次又一次地「突破」，加強了「成人」的自主能力，藉這部份的力量加強自我信心，肯定自我價值，跟着漸漸便能擺脫內心「嚴厲父親」的束縛和支配，恢復內心的自由。如果這個「自我蛻變」的過程仍未能有效地使林先生擺脫內心「嚴厲家長」的支配時，他便要找有經驗的輔導員幫忙了。輔導員能協助他把內心的結解開，讓他去舒展積壓在內心很久很久的憤怒、屈辱、被拒絕等等的情緒後，他便能恢復內心的自由，「自我」便得脫穎而出

。經歷多次的去面對內心嚴厲的父親，林先生對自己的信心逐漸增加，不但能在太太面前表示自己各種的意見，並付諸實行，繼而能以「成人」的態度去判斷各種事情，作出決定，情緒上他不再倚賴父母，他是真正的「成熟」了。

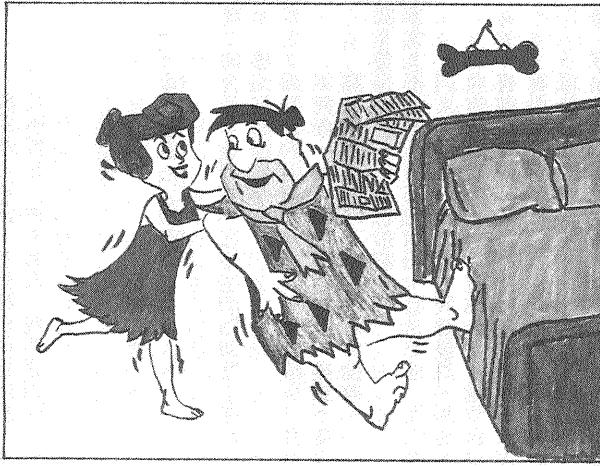
另外就以林先生的父親的態度來說，在林先生小時候，若他的父親能以兒子的幸福爲目標，他應儘量去體會兒子的心理需要；當兒子表達意見時，做父親的要嘗試學習聆聽和尊重孩子的看法，發覺兒子有好的意見時，會稱讚他道：「你的意見非常好。」或當兒子提出不是好的見解時，父親能從旁引導，但可以說：「不過，這是你的見解，你有自己的看法的。」這樣地被父親接納和尊重，做兒子的不但不會沒有信心去表達意見，進而會更有信心地求上進。反過來說，在做父親的被兒子批評時（如指出父親沒將看過的報紙放好），父親可以用「成人」的態度答道：「是啊！我應該把它放好。」亦可加多一句：「多謝你提醒我。」用這種態度去對待兒子，一方面可以使他明白父親也是「人」，一樣會做錯事（不是絕對權威；不是永無錯誤），另一方面不僅能鼓勵兒子有勇氣地表達異於別人的意見，同時也能成熟的接受別人的批評。說到孩子因痛苦和驚慌而害怕時，父親要能體會孩子的恐懼是自然而然的感受，讓孩子抒發傷痛的情緒，明白孩子在此時是很需要父母的關懷和撫慰，然後才找出驚恐的原因；或者在兒子考試不及格時，父親要能體會兒子內心怕被責罰的惶恐，嘗試了解他考試的情形；接受兒子考試失敗的事實，使兒子感受到父親的慈愛和鼓舞，那麼孩子斷不會爲了滿足內心「嚴厲的家長」而迫自己讀書，他會用心地去學習，爲充實自己而讀書。

父母培育子女的態度影響兒女一生的前途和幸福，父母應爲兒女的幸福設想，儘量作出犧牲，學習做個好父母去幫助子女，使他們從依附父母的階段，逐漸脫離自主，最後進入心理上的獨立。以下的句子，是我從一本心理學書籍摘錄下來的，也是時時刻刻印在我的腦中的座右銘，我願在這裡與大家分享：

「母愛唯有在不自私，祇顧及被愛者的幸福，願意承受分離的痛苦，還能繼續給予愛之下，才能發揮出來。父愛唯有在忍耐或容忍之下，不使用嚴父的權威去攝服兒女，以獲得兒女的順從，才能發揮出來。」

□張俞壽韶

「我一直在盤算，是否要向你透露，因為你從來不會拒絕，如果我說出來，又怕自己用詞不當，以為我批評你，對你不滿，我怕你誤會，希望你明白，我覺得我們是可以深入地分享這心情的。而且，不瞞你，一直以來，你給我太多了，好渴望有一個機會由我給你。」還說不瞞我，把心事埋在心裡十年，到底他心中尚儲存些甚麼



「在這方面你從沒有作主動的。」我們很愛夜談。大家都忙，孩子又多，下班回家，通常是攪擾地鬧個半晚，直到孩子都進夢鄉了，夫婦才舒口氣，清靜地享受片刻。兩口子多數是閒話家，輕鬆地聊天，所以，差點忘記怎麼將話題帶出而令他有這感受來。我祇是俏皮地回他一句：「啊！你也可別忘記，我却從未推却你呀！」最後一個字還在嘴邊，心底裡似乎有點不對勁，剛才未曾捉摸到聽後的感覺，此刻，像有條刺，梗在心中，很不自在。我一向看自己是個可人的妻子，大家都感到相當滿足，事後又慣於討論彼此的感受，現在，他冒出這句話，使我像被人迎頭潑了盆冷水。

妻子也應學會做一個主動者，學習如何愉快和熱衷的參與。



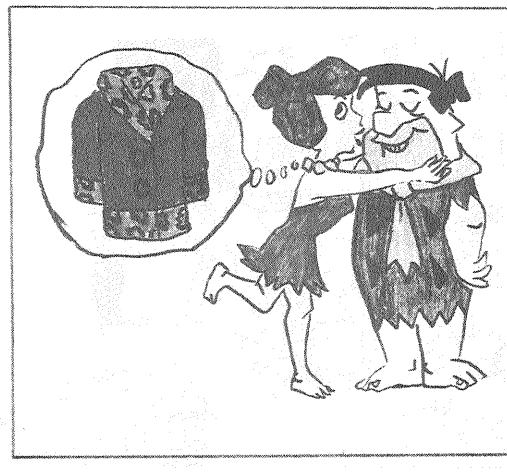
一份禮物

芷岸

，開始好奇心地想發掘更多沒有想過的答案，於是接說：「告訴我，是否不夠滿足？」自己聽得出聲調是挑剔的，像有點不服氣，我終歸不是洒脫的。



他是愛情的中心，讓他感到你整個心靈肉體都渴望接近他。



千萬別把性行為當作要挾的手段。

管你投下多大的石子，也能泛起了一陣漣漪，一圈一圈，一回兒便沉靜下去，恢復它的寬宏、深邃。他耐心地訴出內心的感受，毫無指責及埋怨的成份，我又何需再為自己的大意而辯護。我確信他的坦白是出於真摯的愛，所以我投進他的懷抱表示謝意，心底輕聲地對自己說：「謝謝你，我會學的。」

他說話總是平平靜靜的，如一泓的湖水，不管你投下多大的石子，也能泛起了一陣漣漪，一圈一圈，一回兒便沉靜下去，恢復它的寬宏、深邃。他耐心地訴出內心的感受，毫無指責及埋怨的成份，我又何需再為自己的大意而辯護。我確信他的坦白是出於真摯的愛，所以我投進他的懷抱表示謝意，心底輕聲地對自己說：「謝謝你，我會學的。」

他接受我，對我並無怨言，也不因我的疏忽而在其他生活細節上發洩怨憤，原因是我們相知的程度，足以令他明白我並不是那一類自私自大的人，所以從不影響我們的感情。

每個人都有盲目而不自知的一面，人要有所改進，必需靠別人指出那些不自覺的地方。不自覺的表現，若祇是平常事，或祇關乎對方個人的行為，必然可以輕易指出，以望對方得以改善，倘若牽涉到兩個人最親密的關係，或者一些特別

到接納我，却未能及早道出心聲。大概他有點擔心，怕我承受不了事實；也不願刺傷我，便自己一股腦兒忍耐下去。他盼望我突然醒悟，可惜他的美夢成空，因為我正處於盲目深處，又何來有更新認識自我的本領。

一個理想的婚姻，不會是裹足不前，滿於現狀，需要兩人不斷互相分享，共同進步。在分享當中，有時需要極大的勇氣，始能打敗恐懼、疑惑的心理，吐露心中最細微的感受；協助對方有自信的心理，突破成長的圍牆。在這次的婚姻經驗中，他的成熟處理態度（雖然遲了一些），令我接受得很舒服；同時他讓我發現自己是個不容易向人索取東西的人，又是一個漫不經心的人。這與我不理會自己的需要，而造成很少關注別人的需要，有着極大的關連。現在我向這盲目的一面進發，慢慢去學講出自己想的；又學着細心地觀察別人所需，這便是他的功勞。另外他將隱藏十一年的話講出，也算是他的進步，最少他有足夠的信心，知道我一定接納他的提示。這次他願意揭露秘密的一角，讓大家的感情進入另一新階段，可說是我們結婚十週年的一份名貴紀念品。

編者的話

每次，在欣賞準備付梓的文章，內心即升起無限悅樂和鼓舞，因為我看到更多的朋友投入傳播溝通的行列，將個人的體會大方地與我們分享。芷岸君和瀚芝夫婦的兩篇，都是婚姻裏最敏感的感受，讀後給予我很大的感觸。婚姻生活是那麼細膩，如掬在掌裏的細沙，你可以剎時放開手，就讓它們忽忽的瀉走，或許，你讓它留在掌心，捏着，揉着，一粒粒的，在向你呢喃，即使它們還是會輕輕滑去，却在你心中留下一個豐盛的體會。他們把握了坦誠、開放、信賴、接納等有關交談的重點，而得着深刻的、感人的溝通。尤其是瀚、芝在夫婦筆談所表現的態度，更使我想起一些動輒胡思亂想，呷乾醋，或者隨意找藉口以掩飾個人接近異性之私慾的夫婦，實不可與他們相提並論。希望夫妻間也能練習將最細微、最難表達的感受，抽絲剝繭帶出，必然增進雙方的親密。

新婚的適應是整個婚姻的基礎，其中的生活，對日後發展的影響如何，是一個值得研討問題。本期特別由張家興夫婦專訪一對夫婦，請他們發表一些新家庭生活感受，其中苦樂參半，讀者閱後，也許能激起對舊日回憶的一些共鳴，也希望引起未婚夫婦一些思維。方先生夫婦現在已喜獲麟兒，願他們憑着更大的信心承擔婚姻的新階段。「旅途第一站」一文，亦從理論的角度補足專訪的內容值得一讀。

其他兩篇相互呼應的文章，「依賴的孩子」與「和孩子相處」，分別讓我們體會父母教子心切及受創傷的子女底遭遇。所以，為人父母，要懂得如何輔助孩子建立自我信心，倘若愛不得其法，便徒令雙方痛心。

由「一份禮物」引起的靈感，專誠為你選擇了幾幅漫畫希望你們喜愛！

歡迎讀者捐助
本刊免費贈閱

五一二四二〇七一內線二五九或二六〇及三一三六六五二三	新婚夫婦聚會：為結婚兩年以下的夫婦而設。
四、本會願為各學校、社團舉辦家庭生活教育課程。	青年人際關係進修課程。
三、教育性課程：	婚前講座：為六個月內將結婚的男女而設。
二、醫療輔導：	教導調節生育的知識——教導徵狀體溫法，不用藥物，調節生育。
一、婚姻輔導：	為婚姻關係遇到困難的夫婦提供輔導。