



# 金禧誌慶



婚姻與家庭季刊 第139期 二零一七年六月  
[www.link.cmac.org.hk](http://www.link.cmac.org.hk)

主題：新世代的爸爸

## 新世代的爸爸

維護家庭基金總幹事  
 溫南聲



爸爸，是男士們另一個可能的身份。這個身份的背後是一份幸福，同時亦可能是一份壓力。在今天日常觀察中可見：年青一代的爸爸已經不太介意背起孩子、接送上學；跟孩子參與學校中各類型的活動，如家長會等等。究竟這些現象反映著我們新世代的青年人，如何看待自己以「新手爸爸」的稱號呢？這個名號為青年爸爸帶來怎樣的挑戰和壓力呢？

### 研究顯示男士對父親角色信心不足

去年，香港城市大學應用社會科學系學者接受一間機構委託，共訪問了2051位香港成年市民，了解香港人對婚姻意義、修改婚姻制度、養育後代的取態。研究結果發現：其中現今25至34歲的適婚港男，對比六十、七十後的香港男性，成為爸爸的決心較低。此外，亦發現年輕一代對於擔當父親角色的意願較低。還有，家庭議會自2011年起每兩年進行一次「家庭狀況統計調查」。最新一次報告研究結果：一項顯示男士近年趨向，感到自己作為父親的不足 (I often feel inadequate as parent)。這些結果與香港樹仁大學在2016年發表的研究結果亦很類似，顯示男士對自己的父職角色信心不足。

### 新世代的爸爸面對的挑戰

除了研究數據讓我們對父親角色有客觀的了解之外，我還相信我們身邊很多家庭故事，同樣令我們感受到新世代爸爸面對著挑戰。第一個挑戰便是他們駕馭外界影響親子關係事物的能力。筆者最近有機會入元朗舉行家庭講座，我當天提早到達學校附近，在餐廳稍作安頓；與我同抬的是一家三口，坐在我身旁的爸爸看來約三十歲，兒子和太太坐在對面；我全程觀察約十五分鐘，全家沒有一點語言交流，原因是爸爸和孩子都各自在打機，媽媽沒趣地在吃早餐。這個畫面隨處可見。的確，這代孩子與手機一起成長，他們大多沉醉於個人世界之中。很多家庭個案都是爸爸對於自己孩子沉溺行為感到無能為力而求助。現今，除了手機，令父親與子女關係產生隔閡的外界事物不可勝數。作為青年的新手爸爸，如何有效地駕馭影響親子關係的東西呢？因此，學習如何拉近自己和孩子的親密關係，成為了新世代爸爸的第一個挑戰。

### 感受不到配偶的支持

除了要建立父親與孩子的親密關係外，新手父母往往還遇上另一挑戰：夫婦二人過份地把注意力放在孩子身上，忽略了支援配偶的親職角色；特別是丈夫，在參與孩子成長過程中，感受不到配偶的支持。在香港樹仁大學的研究 (Chui W. Y, et.al. 2016) 顯示，父親受訪者在管教範疇內的自我評分比配偶給予的評分明顯較低，而婚齡十年以內的家庭也出現相同情況。而且同時亦發現社會地位低的父母評分都比較低。其實這些數據反映出今丈夫在父職上自信心不足。負責這個研究的學者形容：成功父親的背後也需要配偶的推動，妻子鼓勵是十分重要。丈夫不應因為沒有得到妻子鼓勵和認同，而誤以為妻子支持，令自己漸漸減少參與教養子女。故此，如何進一步幫助社會地位低的父親，婚齡十年以內的家庭和新手爸爸，是值得我們關注的課題。

### 父親角色對子女成長的重要意義

在學術層面，過去一直有很多研究去了解缺席父親 (Absent Fathering) 對孩子成長、對家庭功能及對社會有甚麼負面影響。研究證明了：父親對孩子從嬰兒到青年期中，在社交、認知、情緒、體能等各方面都產生了重要的影響（例如 Cabrera NJ, et. al., 2007, Goodwin RD, et. al., 2012）。現代的社會亦對新一代的爸爸參與子女教養的期望日漸提高，更被視為影響孩子成長中的重要因素。

筆者作為一位兩個孩子的爸爸，基於自己的信仰和家庭觀念，我一直積極參與孩子成長的重要活動，努力參加對孩子有重要意義的典禮和場合。明白到自己的出現，會令子女留下很多美好的童年回憶，讓孩子們惦記和爸爸一起的活動：去旅行、接送放學、一塊兒游泳、一起吃雪糕等片段……。

故此，首先鼓勵各位男士一起加油，並由自己做起；還要鼓勵每一位太太，因為你們的每一句支持的說話，都成為丈夫面對父職困難和挑戰時的力量。

#### 參考資料：

[www.truth-light.org.hk/nt/article/](http://www.truth-light.org.hk/nt/article/) 不願做爸爸的適婚港男愈見普遍

Chui Wing-Yip, Lee Shu-Kam, Tsang Chun-Kei (2016). Father involvement in Hong Kong: By multitrait-multimethod model and item response theory (IRT). *Personality and Individual Differences*, Volume 98, Pages 333—344.

[http://www.familycouncil.gov.hk/tc\\_chi/files/research/Family\\_Survey\\_2015\\_Final\\_Report.pdf](http://www.familycouncil.gov.hk/tc_chi/files/research/Family_Survey_2015_Final_Report.pdf)

Goodwin RD, Styron TH. (2012). Perceived quality of early paternal relationships and mental health in adulthood. *The Journal of Nervous and Mental Disease*; 200(9):791-795.

Cabrera NJ, Shannon JD, Tamis-Le Monda C. (2007). Fathers' influence on their children's cognitive and emotional development: from toddlers to Pre-K. *Applied Development Science*; 11(4):208-213.

溫南聲先生是維護家庭基金首任總幹事。作為兩名孩子的父親，溫先生熱忱於培育下一代的全人發展、關心兒童權利，以及推動父親角色對兒童成長的重要。他在2015年開展「好爸爸中心」項目，其中包括推動首個鼓勵父親在每年九月一日開學日親自帶孩子上學的全港活動。此外，亦透過進行研究、主持電台節目、在網絡撰寫文章、演講、教育訓練，及結連包括社福機構、教會及學校在內的不同界別及團體，以推動父親角色在孩子成長、在家庭以及在社會上的重要意義。

[www.familyvalue.org.hk/fathering](http://www.familyvalue.org.hk/fathering)



怎樣的爸爸會較讓孩子喜愛？曾在網路上看到有這樣的分享：若爸爸能清楚了解孩子的問題，能給予心靈安慰及支持，能陪伴孩子一起活動，這便是孩子較喜愛的爸爸。孩子希望得到父親心靈層面的關懷，縱使一個擁抱或一句支持的說話，就可讓孩子感受到爸爸願予安慰、鼓勵，這是孩子正能量的添加劑。現今資訊氾濫的社會，作為爸爸，不光是純粹關懷，還需在孩子成長的不同階段，擔當著不同的角色，輔助孩子在身心靈方面紮好穩固的根基。

「訓練員」一在道德、品格、處事的方法上，父親要擔當「訓練員」。這個「訓練員」需要言行一致，需以行動來感染，需用真誠來承傳；包容和提點孩子的錯誤，以愛讓孩子從錯誤中學習，從錯誤中成長。

「教練」一伴著他們一起實踐，陪著他們一起學習，在需要時教導他們方法。身為「教練」，父親對孩子必須是指導而非命令，是建議而非要求；是帶領而非施加壓力；採用獎勵讓他們學習承擔，而不是用嚴厲的紀律，不是要強制子女執行你的家規或按照你的命令去做。適當的授權讓孩子學習承擔責任，這樣他們便學懂為自己的決定來負責。讓他們能活出自我，不再是雙親的複製品。



我是一位爸爸。由陪伴太太進入產房分娩，等待女兒出世，第一眼見到那神奇的小生命，被一層薄薄的胎脂包圍着；那一刻，我感受到作為爸爸的喜悅。女兒來臨，帶來生命，也帶給我責任。

看着疲倦的妻子，看着剛出生的女兒，我感到世上最愛的兩個人在我面前，我願意為他們的福祉而付出我所有。從此，我不需問什麼對我重要，因為我已找到。

「爸爸」對我而言，是一個既熟悉，又陌生的稱號。這角色環顧四週多的是，然而沒有人告訴我該怎麼做。我只能回想我的爸爸是怎樣幹的。自我出世前，爸媽需同時工作，早出晚歸，才能養活我們五兄弟姊妹。我是家中最小，兄姊工作，我獨自留在家中，直至我上小學。我對爸爸的印象，須努力工作，才能養家。

女兒出世，我成為爸爸，由於缺乏模仿對象，我唯有邊做邊學。

太太說「好」爸爸必須先做好丈夫。孩子出世，首先我照顧太太的身心健康，問候她，說感激她、辛苦她。再有，女兒以母乳哺育，有時乳頭受損，太太仍忍痛堅持；我安撫她陪伴在旁。還有，遇到女兒晚上哭鬧，我主動抱起女兒，我最愛播着音樂，哄她入睡。

女兒成長中，從幼稚園、小學，我與太太從不錯失可以參與的每一個親子機會—學校的每一次旅行、生日會、戶內外活動；我倆都一定出席。孩子長成階段很短促，父母不容錯過—她第一個笑容、第一次轉身、第一次站起來，多麼珍貴的成長片段！記得女兒在游泳課中不用扶持，獨力游泳，太太開心得流下眼淚。



家庭服務社工  
廖志康

坦然，作為爸爸的角色還有很多，單要履行以上兩項，已非簡單的任務。你可曾試過在趕忙中拖著孩子，等候馬路上的「綠公仔」來臨呢？內心矛盾的爭鬥著；在孩子野蠻時，你仍可無限量的繼續安慰、關懷嗎？當然，總有辦法處理上述的矛盾。與此同時，社會上對爸爸滿抱期望—期望他能擔當保衛者，在危機時能迎刃而解；眼見孩子作出不當行為時，他要挺身而出，賞罰分明，否則報以不滿的目光。彷彿表述著「教不嚴，父之過」；目睹嚴厲管教時，社會上不時發出批評的聲音，提示要用愛去關懷孩子。作為爸爸，頓時仿似站在海中央，四處都不是岸。

在香港，享受著中西文化共融的優勢，同時亦承受著中西文化的夾擊；加上急速的生活節奏，高要求的消費模式。以上種種，教養理論期望不應以物質生活孕育孩子；在變幻無常的教育體制下，競爭氣氛的壓力下，期望不應只管追逐，應因材施教。在香港當爸爸，要做到決斷時能決斷，慢活時識慢活，解難時有智慧；還要有財富、懂溫柔、曉細心。要當個稱職的爸爸確不易，要當個受孩子喜愛的爸爸就更難，要在香港當上受人喜愛的理想爸爸，真是勇氣可嘉。



家庭服務社工  
何柱東

女兒四歲，兒子出世。我與太太的默契：對兩姐弟一視同仁，對他們的愛和管教都不會偏私。女兒性格文靜、兒子好動；兒子記憶強、女兒有條理。我們從不比較，只是鼓勵；不會貶責說「你學下某人」，會鼓勵說「你定可做到」。從小至大，姊弟感情要好，從沒有手足之爭。

孩子天性貪玩、嗜食、愛睡覺，這帶來不少管教的挑戰。我與太太在管教上理念方向一致，不會在孩子面前說反話；我們給孩子發言權，然後合情理教導孩子自律及解決問題；我們信守承諾，堅守賞罰分明。

我們着重學業，更著重盡力而為。一次，兒子與某同學測驗成績同樣不理想，同學說：「怕回家給爸爸責罵」，兒子說「不怕，爸爸不會單因成績問題責罵的。」。

孩子年幼時，我和太太與他們有獨處談話時間；談話內容圍繞身邊的所見所聞，談當天心情、遇到快樂或不快樂的人和事。我會在孩子將入睡時，在他們耳邊細語積極正面的話。我常說：「信任自己」、「在每一天，每一方面，你愈來愈好」……

幼兒、小學階段，是培育孩子能力、個性最關鍵的時刻；到了青春期，孩子與我們的關係改變了；上中學的女兒不再要我們睡前陪伴，偶爾說太太的關心是過多管束，太太為此曾流淚；兒子情緒起伏不定，問候的說話有時令他不耐煩。

我與太太覺察到，孩子長大，告別童年了。我與太太曾捨不得他們長大、但又喜見他們成長。





老婆仔：

藉著這封信把藏於心底多年的話向你傾訴，希望憑文字送上我對你的情意。

我知道你很關心我，時刻想與我分享彼此對事情的看法。一向不善詞令、暗藏心事的我，多年來把自己關起，躲在一個自封的世界中。過去，你曾多次希望我跟你聊天，但我總像聾啞人士般，有口難言，個人也變得心急！越是焦急就更難說出心底話，你只能面對著一個木口木面的我。最痛心的令你失卻安全感，以為大家的愛已褪色。

從今，希望我倆不忘初心，我對你的愛不因少溝通而退減，我會努力改善，讓大家以心交流。

永遠愛你的老公上

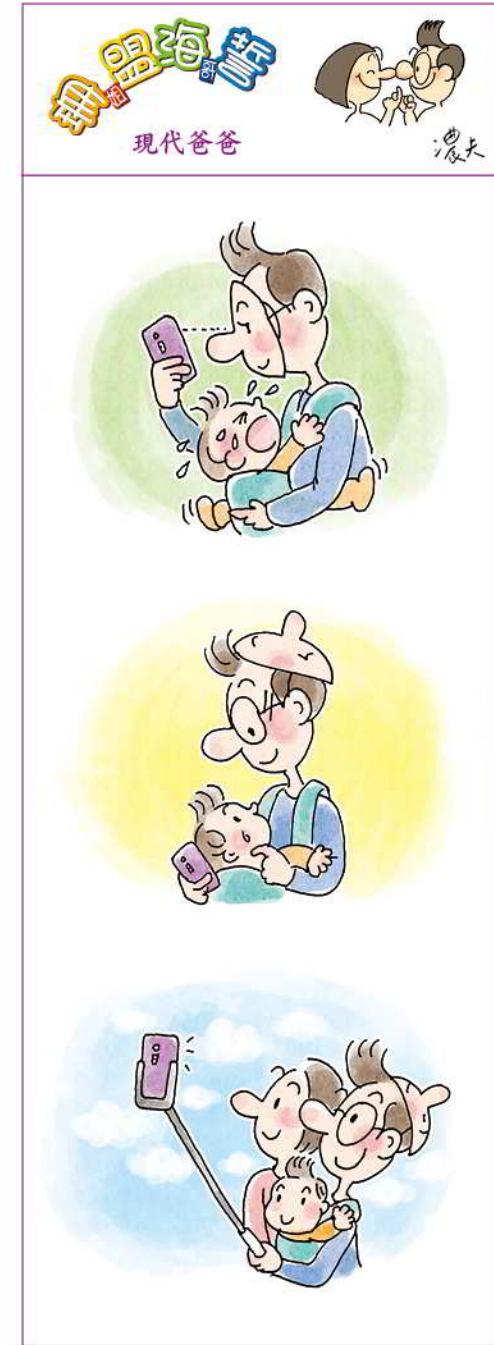


老公：

收到你至誠的信令我感到很溫暖！一直以來我表達心聲，多麼想聽到你的回應，那時曾令我失望，也局限了彼此的溝通。現在回想起來，當接收不到你的信息，令我害怕起來，怕你不想同我說話，怕你不再愛我、關心我，由怕到驚，愈驚愈把你捉得緊。唉！真辛苦。

多謝你珍惜我倆的婚姻。你真摯的情，帶我從恐懼走出來；畢竟你是木口木面，仍是用心聆聽著我；日後，我會繼續努力明白你、了解你。願我倆同心努力，彼此用心了解，讓愛在當中發酵，使你和我陶醉在滿載著愛的婚姻中。

老婆仔



「孫兒是老人的冠冕，父親是兒女的光榮。」

箴 17:6



## 性愛深度尋

性治療師  
李月儀

對於新婚夫婦來說，最大的難題並不是財政及家務的分擔，或是姻親的相處及照顧；而是雙方坦蕩蕩及赤條條的交流。

每當房事變得倒瀉籬蟹、不是味兒的時候，愛侶們便希望從浪漫愛情片或三級色情片中吸取知識技巧。其實，電影中的男女「一拍即合」、「一撻就着」的浪漫性愛情境，或者是三、四級色情片的火辣辣、熱烘烘景象，都是刻意營造的姿態和表情；總而言之，這些精工剪輯的畫面都是欺哄觀眾的技倆。雖然性和性慾都是與生俱來的，這並不表示夫妻的性行為必定似影片所描述的那麼自然、激情、滿足。

其實，真正的性滿足不單止於各樣官能刺激的新鮮感；正所謂：「日光之下無新事」，只求寬度的新鮮感終會令人厭膩；反之，夫妻的性愛歡愉更是細水流長的滿足。若希望性生活可回味無窮，夫妻的親熱便需向深度尋！

新婚夫婦們，性愛生活的獨特處是用身體來示愛。性與愛是共融的，缺一不可。很多婚姻專家都認為，性生活是婚姻的探熱針，因為性生活體驗，很容易展示夫妻的愛意交流是否暢順。同樣地，夫妻恩愛與否，也很容易影響性生活的冷熱程度。

新婚夫婦常遇到的性困擾是：性生活不理想，卻又有口難言、有苦自己知。他們往往會將屏幕上的性愛片段與自己的性經驗作比較，將自己或配偶比下去而大失所望。解決困擾的方法很簡單，就是釋然放下與他人對比的心態，夫妻從「愛」出發，一起去探索和分享雙方的性趣。

請謹記，性愛深度尋。



輔導隨想

# 承載及生命滋養

婚姻輔導員  
余玉君

在輔導室內，眼見憤怒或羞愧背後一位又一位沮喪無力——面臨離異的夫婦。他們埋怨朋友對己方的指責；或因未能跟隨他們的意見而自責。有當事人表示：除了經歷婚姻傷痛，還需面臨被親友的責難；這雙重打擊，失卻對人的信賴，更甚是動搖個人的自信心。作為身旁的輔導員，體會到他們的煩惱和苦痛，此刻可做的便是承載他們的生命：讓他們感受被

明白、認同和接納。明白他們面對的經歷是獨特的，為此曾經努力；惟凡事並非如願，遇有失望，致使心力疲乏。縱使心底對前配偶有千般憤怒及痛惜，亦有萬般不捨，猶豫及反覆正是軸的兩邊，使離婚者意向經常搖擺，旁人難以捉摸。

當他們感到被接納，從而漸漸地恢復力氣。回望並檢視過去，從而對過往經歷產生新的理解和視野。作為輔導員的我，以忍耐和開放態度與他們討論，重要是避免試探，不要以解決問題為主導。與此同時，以肯定及鼓勵滋養他們，讓他們在痛苦中醒覺自己的需要，對自己的現況有新啟示、對前路有新方向，深感被支援下重新出發。。

每一次見到他們背負沉重的壓力前來；帶著稍微輕省的肩膀離開，這對輔導員而言已經是莫大的滿足。與他們同行是對我們的啓迪，彼此在互動中成長。



## 50 週年誌慶感恩彌撒

### 50 週年活動

時光荏苒，本機構從成長，經歷種種革新和改進，至今跨越半個世紀，實在有賴天主的帶領及恩寵。為感謝天主，本會於 2017 年 5 月 5 日，假香港聖母無原罪主教座堂舉行五十週年誌慶感恩彌撒。當天的彌撒由本會會長湯漢樞機主祭，並由狄恒神父、劉勝義神父、李亮神父及曾慶文神父共祭，王展滔執事襄禮，多蒙主禮嘉賓和各位神父撥冗光臨，實感榮耀。



當日近有 100 位嘉賓出席。除本會同工外，我們亦幸得本會義工、恩人及友好團體代表參與，大家聚首一堂，同心為本會服務及香港家庭祈禱。彌撒中，我們派發了由西貢鹽田梓製作的紀念品，藉以提醒我們一同本著基督的精神，努力宣揚基督徒家庭生活的價值，繼續為婚姻及家庭服務，為主作「地鹽世光」。

彌撒後本會舉行了一個簡單的茶座，讓來賓們了解本會服務的近況，大家亦藉此互相交流、增進認識。



## 「眾裡尋它—新世代的婚姻」研討會

本會於 2017 年 5 月 19 日假座香港社會服務聯會舉行「眾裡尋它—新世代的婚姻」研討會。藉此希望凝聚不同界別及社福界內的專業同工，一同回顧婚姻面貌的改變；繼而探討服務的方向。研討會由社會福利署助理署長馮民重先生擔任主禮嘉賓；在本會主席李敬志先生及總幹事趙崔婉芬女士帶領下；聯同 11 位來自宗教及社福界的機構代表；一同參與簡單而隆重的開幕典禮。當日有超過 200 人出席參與。透過多位學者、神父及輔導員的分享，參加者獲益良多，度過了豐富而精彩的一天。

